

# ميكى

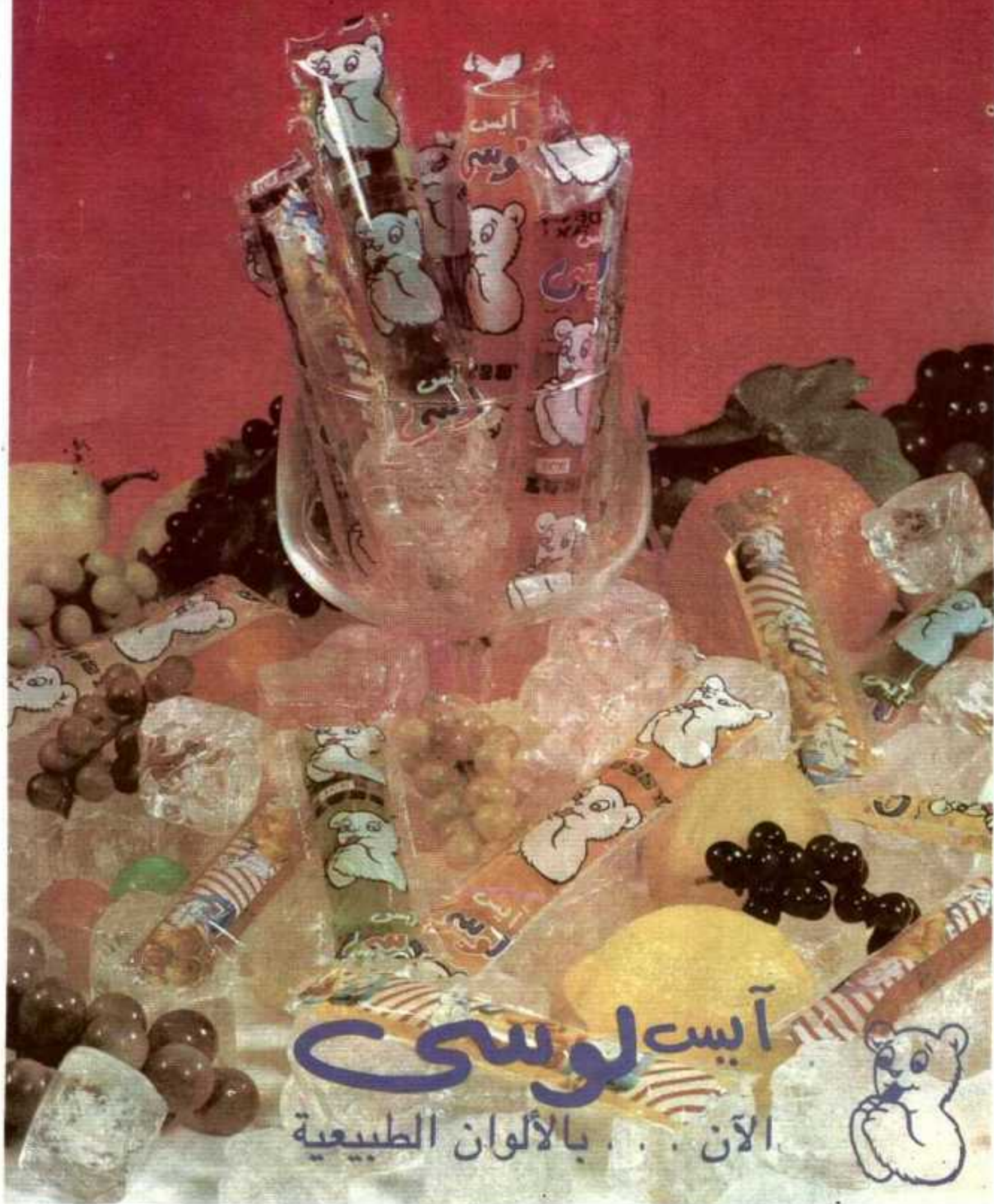


العدد ١٧٢٥ - ١٧ مايو ١٩٩٤ - العدد ١٧٢٥ - ١٢ مايو ١٩٩٤ - العدد ١٧٢٥ - ١٢ مايو ١٩٩٤

للصنوف الاستديائية  
معوان على الفرق  
والنجاح




مرطبة .. منعشة .. لذيذة



آيسيلوسي

الآن . . . بالألوان الطبيعية









«صرصار الليل» هو أحد أنواع الحشرات التي تعيش في محلات مترو باريس مهددة بالفناء وذلك بسبب منع التدخين في الامكن العامة.. قد تتساءل عن العلاقة بين هذه الحشرة والتدخين فنقول التبيغ هو غذاء هذه الحشرة المفضل.. وبعد منع التدخين لم يعد هناك اعقاب سيجائر ملقاة على الارض والنتيجة انها مهددة بكجوع ثم الفناء.. وصدق المثل القائل ان مصائب قوم عند قوم فوائد..

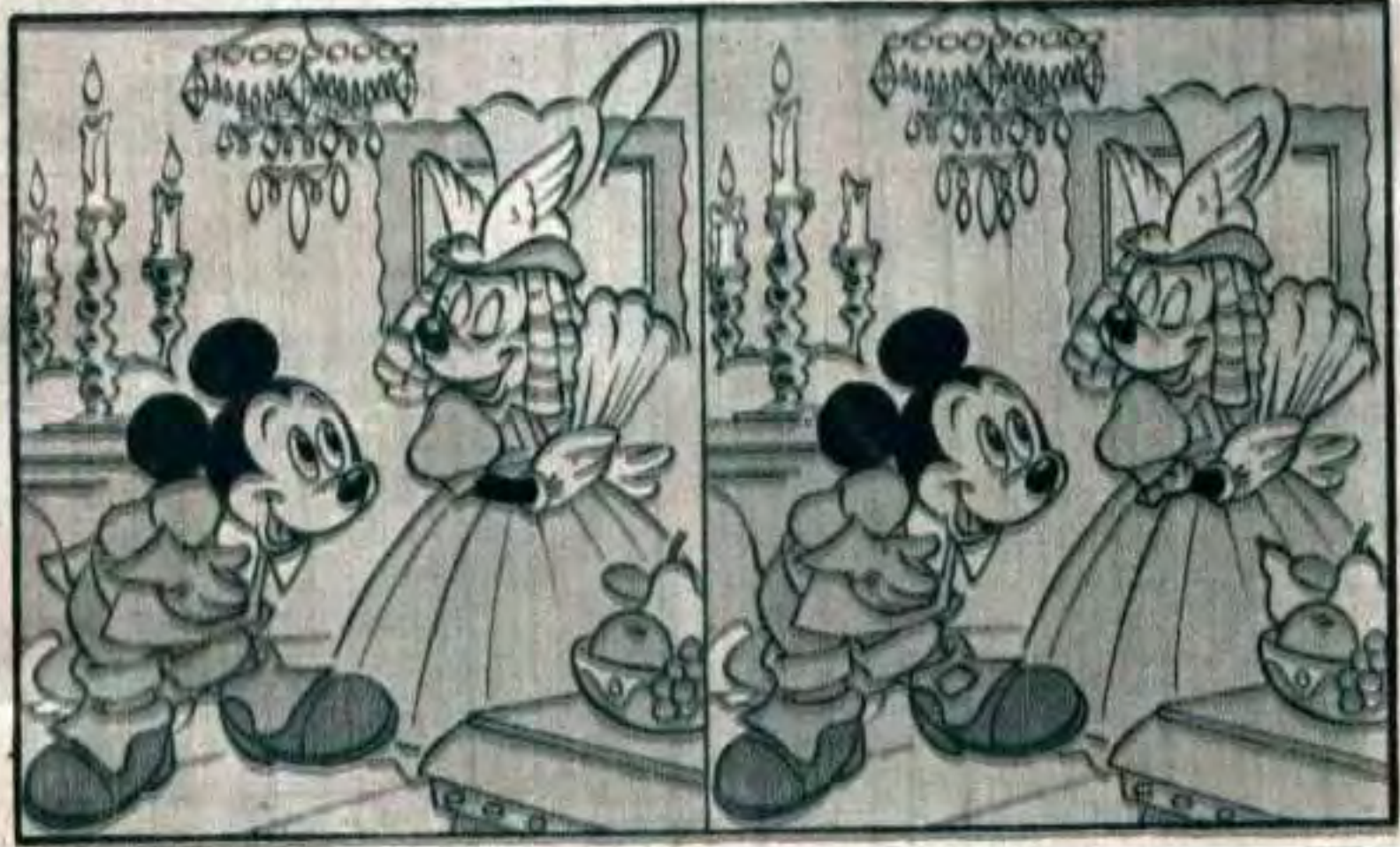


مش  
معقول!



## الاختلافات !

• هل تستطيع اكتشاف الاختلافات الثمانية بين المشهدين ؟  
انظر حل التسلية صفحة ٤٠



## حوادث بطوط





# أوافق.. لا أوافق

## تخصيص أماكن خاصة لسير الدراجات

٩٩٪ من الأصدقاء وافقوا على فكرة تخصيص حارة خاصة في نهر الشارع لسير الدراجات .

أوافق

قيادة الدراجة وسط الشارع ، وفي وسط السيارات يعرض قائدها للخطر .... لذلك أوافق على تخصيص حارات خاصة للدراجات ..

نادر زبيبة الدارخ - القاهرة

أوافق و لا أوافق

مشاكل المرور بين راكبي الدراجات وراكبي السيارات لا تنتهي لذلك أنا أؤيد الفكرة .. لكن هناك أيضا مشاكل ، قلدي السيارات مع المشاة .. لذلك ، يجب أن نهتم أيضا بتنظيف الأرصفة والاشغالات وذلك حتى لا يزعج المشاة السيارات في نهر الشارع .

محمد احمد عبد الله  
- البدرشين

أوافق

كل عام هناك أكثر من حادثه ، يروح ضحيتها أكثر من شخص ، نتيجة اضطدام السيارات بالدراجات ... فلذا كانت فكرة تخصيص أماكن خاصة لسير الدراجات ستساهم في خفض عدد الحوادث والحد من الضحايا فانا أوافق بشدة بشرط أن يحترم أصحاب الدراجات أماكنهم ويلتزمون بالسير فيها .. حسنى حسب الله - الإسكندرية

أوافق

ركوب الدراجة فكرة عملية ، واقتصادية لكنها خطيرة ومزعجة ، بالنسبة لقائدي السيارات ، إذا تراحم الإثنان في نفس المكان ..

هاني مسعود موالى  
- الدقهلية

# ١١٠٠٠ متر

١١ ألف متر هو الغسق ، الذى سيشطبع الغواصة اليانعة الجديدة "كايكو" الوصول اليه ... آخر غسق استطاعت الغواصات ، الوصول اليه حتى الآن هو ٦,٥١٠ متر ... ترى ماذا ستكتشف في هذه الأعماق الفلزية الجديدة ؟



التيارات البحرية

## أفكار ذهبية ! رسالة سرية !

إذا اردت ان ترسل خطبا سريا لأحد أصدقائك ... فاحس سن قلبك في مقدار من عصير الليمون واكتب الخطب ، ثم اتركه حتى يجف ، سيبقى الورقة بيضاء ، نظيفة ولن يتصور أحد أنها تحمل رسالة ... وحتى يتمكن الحديق من قراءتها عليه ان يضع الورقة ، فوق مدفأة ساخنة ، او فوق إناء به ماء مغلي ، سيجد الكلمات تظهر امامه وكأنها سحر ...

## اللبن المثلج !

اغسل ثمرة ليمون جيدا وقشرها ، وضع القشر في كوب لبن بارد ..... أضف ملعقة كبيرة سكر قلب جيدا ... ضع الكوب في الثلاجة ، وضع دقائق .... ارفع قشر الليمون ، وضع عصير نصف ليمونة في الكوب .... قلب اللبن ، ثم تذوقه سوف يروق لك كثيرا

## اختبار الطبيعة !

هل تعلم أين تان الخمام الذاجن يعيش في الأصل ؟

- ١ - الاسياح المحيطة بالمنازل ؟
- ب - في البرك ؟
- ج - على الشواطئ الصخرية ؟

الحل بالمقلوب :

١ - في البرك ؟  
٢ - في الاسياح المحيطة بالمنازل ؟  
٣ - على الشواطئ الصخرية ؟

## معلومة الأسبوع !

بعد الفلوجة الخضراء تستعد جمعية السلام الأخضر جرين بيس ، لطرح دراجة جديدة تحافظ على البيئة .... اكتشف الفتيون الغابليون في الجمعية ، ان استخدام المواد الكيميائية ، المقاومة للصدأ ، والفاكل لا ضرورة لها ... وأنه ، من الممكن استخدام انواع من العلاء ، بدون إضافة مذيب ويكون لها نفس الفعالية دون ان تكون سامة ..



أغلق القوار







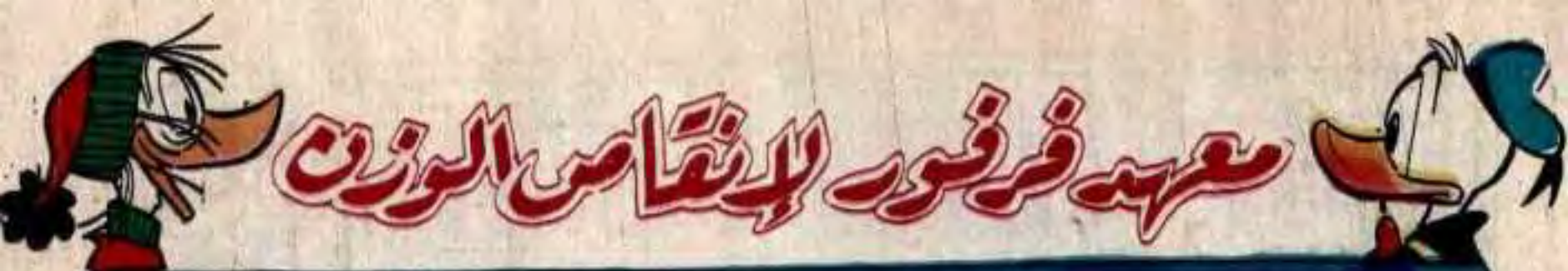












































# الاستاذ هلفوت المزيّف

















# عضلاتك.. كيف تعمل؟



لاعب كرة السلة



العضلة الرباعية ، وهي  
مؤجودة بالفخذ ، وتزن  
حوالي من ٢ إلى ٣ كيلو  
جرامات ، كما يوجد ٥٥  
عضلة في كل ساق .

□ مع أقل قفزة من  
قفزات لاعب السلة تبدأ  
أضخم عضلة في جسمه  
في العمل ، وهي العضلة  
الرباعية ، الموجودة  
بالفخذ ، بالإضافة إلى  
عمل العضلة الثلاثية ،  
الموجودة في الساق .  
وليرى بالكرة في  
السلة ، فإن عضلات  
الذراع تعمل أيضاً ولكن  
بحسوبة ، أهدأ من  
عضلات الساق .

الكلاب - الجري - السباحة - الرَّمم : في كل مرة  
تتحرك العضلات بطريقة مبرنة ، ولكن حسب النشاط  
الذي يقوم به الإنسان تعمل هذه العضلات ، والفقرات  
التالية توضح كيفية عمل هذه العضلات

عضلة المصراع  
وهي موجودة في  
الشفة

١٧ عضلة  
في اللسان

٢٤ عضلة حول  
الضلوع للتنفس .



المغنية

□ عندما تُغنى  
المغنية فإنها لا تستخدم  
فقط عضلات الأحبال  
الصوتية بل تتحرك  
أيضاً عضلات غير  
هوائية ، وهي : عضلة  
الحجاب الحاجز التي  
تفصل بين التجويف  
الصدرى والبطن ،  
والعضلات الموجودة  
حول الضلوع وعضلات  
البطن . بالإضافة إلى  
عضلات الشفاه ،  
عضلات اللسان .



٤٣ عضلة  
في الرقبة

## قائد السيارة

□ عندما يقود قائد السيارة سيارته تبدأ عضلات  
الرقبة في العمل ، وعندما يغير اتجاه الرقبة ، فإن وزن  
العضلات يتضاعف خمس مرات ، حيث أن العضلات  
تبدل جهداً كبيراً ، لتحمل الرأس وهي تتحرك . أما  
بالنسبة لعضلات الكتف والذراعين ، فهي أيضاً في  
حالة عمل أثناء قيادة السيارة ، وينصح دائماً بالتوقف  
لفترة أثناء قيادة السيارة ، خاصة في المسافات  
الطويلة لمنع عضلات الرقبة ، والكتف ، والذراعين  
قليلاً من الراحة .



## العضلات - الآلة

- حتى وأنت نائم ، فإن عضلة القلب تعمل بدون توقف ، فهي  
تعمل مدى الحياة ، ويطلق عليها اسم العضلة القلبية أو ( عضلة  
القلب ) .
- كذلك أثناء التنفس فإن عضلات الصدر تعمل بما فيها العضلات  
الموجودة حول الضلوع ، وكذلك عضلة البطن .
- تكون العضلات في لياقة تامة ، خاصة في فترة ما بعد الظهر ،  
أو في بداية المساء عكس حالتها في الصباح .
- أهم أنواع الطعام التي تقيد العضلات ، هي المواد البروتينية  
والحبوب والطاقة أو السعرات الحرارية ، التي يحصل عليها موجودة  
في البطاطس وأهم الوجبات للحصول على طاقة عالية هي وجبة  
المكرونة .



## الرسام

العضلات  
الدقيقة الرابطة  
الموجودة بين  
عظام الأصابع  
هي التي تساعد  
على تحريك  
الأصابع ،  
والإمساك  
بالأشياء !



"كلود مارين" أشهر رسّامي شخصيات  
"ديزني" يستخدم ١٧ عضلة موجودة في  
يده ، وتعتبر اليد كومبيوتر دقيق ، وذات  
حساسية عالية . كما يستخدم "كلود" أسرع  
العضلات الموجودة في الجسم ، وهي  
عضلات العين .

## السباحة

فراشة لها قوة الدفع تأتي من  
عضلات الذراعين ، التي تتحرك في  
شكل نصف دائرة لدفع المياه ،  
وتتحرك للأمام ، أما عضلات الساقين  
فهي مشدودة للحفاظ على الاتزان .

تعتبر رياضة السباحة من  
الرياضات التي تتحرك فيها أعداد كبيرة  
من العضلات في وقت واحد .  
فعندما تسبح أية سباحة ١٠٠ متر

هه عضلة في كل  
ذراع بما فيها  
عضلات الكف ( او  
اليد )







## عازف الجيتار



العضلة  
الموجودة في  
الاذن وتزن حوالي  
٣ جرام فقط .

يستخدم عازف  
الجيتار كل عضلات  
نصف جسده العلوي .  
لكن عضلات الاصابع  
تلعب اقم دور . كما ان  
اصفر عضلة في جسم  
الانسان والتي توجد في  
الاذن يكون لها ايضاً  
دور اساسي وهو  
الاستماع .

## قوية وضعيفة في ان واحد

● إذا قمنا بمجهود كبير .  
فإن العضلات تُصاب بشد  
عضلي أو يشعر الانسان  
بتكسير في جسده . ولك هذا  
الشد إذا كان في الساق فإنك  
تثني بهدوء طرف القدم للأمام  
في اتجاه الجسم .  
● عندما تُجهد العضلات  
فإنه يجب الحصول على راحة  
من الرياضة التي تقوم بها لمدة  
ثلاثة اسابيع حتى تسترد  
العضلات حيويتها .

## ١/٣ وزن الانسان

- تمثل الـ ٤٣٤ عضلة  
الموجودة في جسم الانسان  
٣٠٪ من وزنه .
- أطول عضلة في الجسم  
هي الموجودة في الفخذ .  
حيث تصل من الحوض الى  
الركبة .
- اصغر عضلة هي  
الموجودة في الاذن ووزنها ٣  
جرامات .
- اكبر العضلات حجماً  
هي عضلة الارداق .
- اكبر العضلات وزناً  
العضلة الرباعية ، والتي  
يصل وزنها من ٢ الى ٣  
كيلوجرامات .
- اسرع العضلات :  
العضلات الموجودة في  
العين . ويطلق عليها محرك  
العين .
- العضلات التي تتحرك  
اثناء الضحك هي الموجودة  
حول عظام الوجنتين  
( الخدود ) .



















# التنقيب عن الآثار!









































## منك و إليك



### الفائز الثالث

الصديق : ابوبكر عبدالله  
العوضي - الخرطوم - السودان -  
وفاز بقصتين .

### ضحكات !!

● كان الشاب يتحدث عن أمه  
في المستقبل مع جده ويقول :  
سأصبح طبيباً . وسأخصص في  
علاج الأنف .  
قال الجد : تقصد علاج الأنف .  
والاذن . والحنجرة ؟  
قال الشاب : لا .. إني أقصد علاج  
الأنف فقط .. لأنه كلما تخصص  
الطبيب . كلما زادت معرفته .  
قال الجد : إذن .. اقترح عليك أن  
تتخصص في علاج الفتحة البصري  
من الأنف !

\*\*\*

● الأول : هل تعلم أن والدي بقي  
ثلاث ساعات يطير في الجو وعائلته  
فارغة من الرقود !  
الثاني : لا يمكن ذلك .. هذا  
يتعارض مع قانون الجاذبية !  
الأول : لقد خلق أبي قبل حُذُور  
هذا القانون .

### حل تسلية صفحة ٤

الاختلافات هي :

- ١ - شجرة مطفاة . ٢ - زينة
- النخلة . ٣ - أخفاف الكعدي .
- ٤ - ريشة قبة ميمي . ٥ -
- مروحة ميمي . ٦ - حلبة حذاء
- ميكى . ٧ - كم ميمي . ٨ - سترة
- ميكى نلحية النيل .

### الفائز الأول

الصديق : جوزيف  
وجدى - عزمى -  
الظاهر - القاهرة -  
وفاز بمجلد ميكى

### لوحة الأسبوع :

### مهد العمال

### الفائز الثاني

الصديق : هشام  
عادل - محمد -  
اسوان - وفاز بثلاث  
قصص .

### مسابقة

### الكلمات

### المتقاطعة

١ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١



### أقنيا :

(١) أحد الوالدين - أحد أبطال المجلة . (٢) صغار البيض - من  
الانوان "معكوسة" أحد أبطال المجلة "معكوسة" . (٣) نصف بقلماً -  
إسم بالانجليزية "معكوسة" هادى . (٤) أحد أبطال المجلة - ثمر .  
(٥) نجدها في يظهر - من الحشرات . (٦) إحصان . (٧) أحد أبطال  
المجلة "معكوسة" . (٨) خريطة بالانجليزية "معكوسة" . (٩) أبو ...  
أحد أبطال المجلة - حب . (١٠) من الفواكه .

رأسياً :

(١) بطل المجلة - أحد أبطال المجلة . (٢) أحد أبطال المجلة -  
للخبير . (٣) أم القرى - أحد أبطال المجلة "معكوسة" . (٤)  
للاستفهام "معكوسة" للنفي . (٥) - أحد أبطال المجلة - ضمير . (٦)  
أحد أبطال المجلة . (٧) أحد أبطال المجلة - (٨) نجدها في "فلزج" -  
أحد أبطال المجلة . (٩) أحد أبطال المجلة "معكوسة" حلج . (١٠)  
ثلاث واطد - عارب "مبعثرة"



# ميكى

تصدر عن مؤسسة  
دار الهلال

رئيس مجلس الإدارة

مكرم محمد أحمد

نائب رئيس مجلس الإدارة

عبد الحميد حمروش

رئيسة التحرير

منى ناصر

مديرة التحرير

رجاء عبد الناصر

سكرتيرة التحرير

جورج اسكندر

صلاح زنباع

محمد عنان

محرر البعثة في الخارج

الجمهورية اللبنانية المملوك : ٢٥٠ درهم  
تركيا : ٣٠٠٠ ليرة ، إنجلترا : ٦٠ بنس

## الاشتراكات

قيمة الاشتراك السنوى ٢٩ جنيهها في  
٢٠٠٤ ج. تسدد مقدما نقدا أو بحوالة  
بريدية غير حكومية - البلد العربية ٣٠  
دولارا - أوروبا وآسيا وأفريقيا ٥٠ دولارا  
- أمريكا ٦٠ دولارا - باقي دول العالم  
٧٥ دولارا .

القيمة تسدد مقدما بشيك مصرفى لأمر  
مؤسسة دار الهلال ، ويرجى عدم إرسال  
عشرات تقية بالبريد .

الإدارة : القاهرة - ١٦ شارع محمد  
عز العرب بك ( المينيان سابقا )  
ت : ٣٦٢٥١٥٠ ( ٧ خطوط )  
المكاتب ص. ب. ١١ : العتبة - القاهرة  
الرقم البريدي : ١١٥١١ - الجرافيا  
المصور - القاهرة ج. م. ع.

فاكس : 92703 HILAL UN

فاكس : 362494

Mickey 1725 - 12 May 1994

© 1994 Walt Disney Company

من الصديق : توفيق سعيد  
المطلي - طنطا - غربية - سيجر  
- وفازت بقصة

## الفائزة الرابعة

## محافظة على البيئة !!

إن يترسب فوق الأشجار .. وفي مياه  
البحيرات .. ويغد استعمال هذه  
الأنواع من الوقود التي لا تحتوي  
على زئبق ، قلت نسبة التلوث  
منه على الأرض ، وفي تلوث الجو -  
سبح مزار ونصف - عما كان يسقط  
في الأعوام السابقة .

● بدأ اليابانيون استعمال أنواع  
من الوقود ، لا تحتوي على مادة  
الزئبق السامة ، التي تنبعث من  
الشاحنات على هيئة دخان اسود  
اللون .. ذلك لأن الدخان الاسود ،  
يختلط بفرياح ، ويسافر معه ،  
حول كوكب الأرض ، وعليه يترسب

## النافورات المعدنية الساخنة !

من الصديق : كريم إسكندر زكي - القاهرة  
● من الآثار المعروفة للحرارة الجوفية العالية للأرض ما هو معروف  
بالنافورات المعدنية الساخنة ، التي تندفع عاليا من سطح الأرض ،  
ومياه هذه النافورات تكون غنية بالمعادن ، مثل الملح العادي الذي  
يعطى مذاقا مرًا ، ومثل الحديد والكبريت والمغنسيوم والعماء في  
تفسيرهم العلمي لهذه النافورات يقولون : إنها قادمة من جوف الأرض ،  
بعد أن كانت حبيسة لملايين السنين .. وبعضهم يرى أن أصل هذه  
النافورات مياه الأمطار التي تسربت خلال التربة ، واكتسبت حرارتها ،  
ثم اندفعت بفعل هذه الحرارة خارج الأرض .

## في كل صباح

حطت نحلة .. فوق الزهرة  
شربت من ميسمها قطرة  
شكرتها .. ومضت في فرح  
تبحث عن صاحبة أخرى  
\* \* \*  
زارت كل حقول الزهر  
شربت من ألوان العطر  
قالت في فرح ودلال  
أهوى أجابني الأطفل  
أهديهم في كل صباح  
عسلا حلوا كالإفراح

## انت تسأل ..

## ويمكى يجيب !!

● في رسالة رفيقة من الصديق  
، زايد خليفة سعيد ، من مسقط -  
بسلطنة عمان .. يقول فيها .. اسمع  
كثيرا عن كلمة ، البورصة ، التي  
تتردد على الصفحات وبين  
النشرات الإخبارية .. فما معنى  
البورصة ؟

- صديقي .. يوجد مغنيان  
للبورصة .. أولا : مدينة تقع في غربي  
تركيا تسمى ، بورصة ، وتشتهر  
بصناعة الحرير ، والشجاد وهي قرية  
من بحر ( مغرة )

ثانيا : البورصة : سوق يتم التعامل  
فيها على سلعة معينة ، أو على أوراق  
مالية ، يختلف أنواعها .. فالبورصة  
القمح يلتقى فيها بائعو القطن ،  
ويشترونه ، والبورصة الأوراق المالية  
يلتقى فيها بائعو الأسهم ، والسندات ،  
والعقارات الأخرى .. مع مشتريها .

## حل الكلمات المتقاطعة بالمقلوب





# كيف تتغلب على خوفك؟

فى بعض المواقف نجد أنفسنا نشعر بالخوف بلا  
سبب وقجاة .. ها هى بعض تلك المواقف ، ووسائل  
التغلب على الخوف

## الخوف عند الغوص

فى حمام السباحة ، وعند اللحظة التى  
تستعد فيها للغوص قد تشعر وكأن أحشاء  
بطنك تلتوى .. ولكن إطمئن ! فهذا النوع  
من الخوف يعرفه جميع من يمارسون  
الرياضة .. لذلك فهم يلجأون إلى حل بسيط  
وهو ( قبل الأداء مباشرة ) تخيل المشهد  
الذى سيحدث ، فيرون أنفسهم يحسنون  
الأداء وينجحون فيه .. وتنجح الحيلة !



## الخوف أمام المعلمة

لم تسمع ما قالته المعلمة  
ولا تجرؤ أن تطلب منها تكراره .  
والسبب هو أنك تخاف من أن تظن المعلمة أنك غير منصت .  
وفى الواقع هذا هو ماتتخيله لأنك قليل الثقة بنفسك ..  
والعلاج هو ممارسة الرياضة .. فى النادي أو فى المدرسة ..  
لأن الرياضة الجماعية ستكسبك الثقة بالنفس : جودو أو  
كراتيه ، كرة قدم ، الخ ..



## الخوف من الحديث أمام جمهور من المستمعين

مجرد التفكير فى أنك مضطر لإلقاء خطاب  
أو قراءة نص ، أو غيره أمام جمع من  
الناس ، يشعرك برعشة .. ومع ذلك فهناك  
حيلة يعرفها الأطفال فى أمريكا ويؤدونها  
عندما يتدربون على الحديث إلى جمهور ..  
ويكون هذا التدريب دائما بعد العودة من  
الإجازة الأسبوعية أى يوم الاثنين ، عندما  
يكون لديهم الكثير ليقال ، والتغلب على هذا  
النوع من الخوف ، ينصح المدربون الأطفال  
بغرس أظافر الإبهامين بشدة فى الأجزاء  
الطرية من الخنصرين ( الأصبعين  
الصغيرين )







مفاجأة  
سنيكرز

مع كل لبانة من

سليما

2



Silma®

BUBBLE  
GUM

© 1993 Mirage Studios  
All Rights Reserved